

پیچ خوردگی بیضه :

از شایعترین عارضه مربوط به دستگاه تناسلی مردان است. در هنگام ابتلا بند اسپرماتیک یا بند ناف که به بیضه وصل است و عمل خونرسانی را انجام میدهد، پیچ خورده و جریان خون به بیضه را قطع میکند و بافت های بیضه شروع به مردن میشود..

پیچ خوردگی بیضه معمولاً تنها در یک طرف رخ می دهد. مردان را در تمام سنین مبتلا می کند ولی در نوجوانان (20-12 ساله) شایع تر است.

علائم شایع:

- ✓ درد ناگهانی بیضه
- ✓ تورم، قرمزی و حساسیت به لمس بیضه دان
- ✓ تهوع و استفراغ
- ✓ تعریق
- ✓ ضربان قلب سریع در صورت شدیدبودن

علل:

معمولاً ناشناخته. گاهی در هنگام تولد وجود دارد یا ممکن است به ندرت در اثر انقباض شدید عضلات متصل به بیضه و طناب اسپرماتیک ایجاد شود. و یا عوامل ژنتیکی و وراثت.

پیشگیری :

در هنگام شرکت در ورزش های تماسی برای پیشگیری از آسیب تناسلی از بیضه بند استفاده کنید.

عواقب مورد انتظار:

گاهی پیچ خوردگی خود به خود تصحیح می شود؛ علایم از بین می روند و درمانی لازم نیست. البته بیضه معمولاً بدون ترمیم آسیب می بیند، مگر این که جراحی در عرض 3-4 ساعت پس از شروع علایم انجام شود. اگر قرار باشد یک بیضه برداشته شود، باید برای بلوغ طبیعی، زندگی جنسی و تولیدمثل طبیعی، هورمون های کافی برای بیضه سالم باقی مانده فراهم شود.

عوارض احتمالی:

مرگ سلول های بیضه در اثر کاهش یا انسداد جریان خون، بیضه آسیب دیده و طناب اسپرماتیک در این حالت باید برداشته شوند.

اصول کلی درمان :

معمولاً تشخیص تنها با معاینه فیزیکی گذاشته می شود ولی سونوگرافی نیز ممکن است انجام شود.

جراحی برای رفع پیچش طناب اسپرماتیک پیچ خورده و اتصال بیضه آسیب دیده به سطح داخلی جدار بیضه دان که مانع عود می گردد. جراحی برای پیشگیری از پیچ خوردگی، احتمالاً بر روی بیضه غیرمبتلا نیز انجام خواهد شد.

پس از جراحی، از کیسه یخ برای تسکین درد و تورم استفاده کنید.

یخ را در پلاستیک بگذارید. آن را در طرف آسیب دیده بگذارید و با یک پارچه یخ را از پوست حفظ فاصله نمایید. هر بار 5-10 دقیقه یخ را روی موضع قرار دهید. در صورت لزوم این کار را تکرار کنید. جهت جلوگیری از عفونت جای بخیه ها شستشو با آب ولرم فراموش نشود.

داروها :

بعد از جراحی، ممکن است مسکن و آنتی بیوتیک تجویز گردد.

فعالیت در زمان ابتلا به این

بیماری:



پیچ خوردگی بیضه

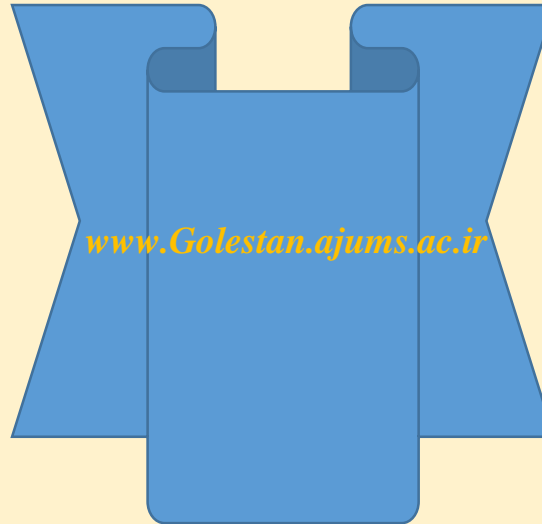


گروه هدف: بیماران

منبع: کتاب آموزش بیمار، برونر و سوارث

بازنگری آذر: 1400

واحد آموزش بیمار



www.Golestan.ajums.ac.ir

بعد از جراحی به تدریج فعالیت طبیعی خود را از سر بگیرید. از انجام فعالیت های شدید مثل ورزش کردن، بلند کردن اجسام سنگین، خودداری نمایید، تا چند روز بعد از عمل جراحی فعالیت جنسی نداشته باشید، چون هنگام برقراری رابطه جنسی فعالیت بیضه دوبرابر میشود، لذا برای بیضه آسیب دیده خطرناک است. در روز یک ساعت پیاده روی داشته باشید جهت بهبود گردش جریان خون و ترمیم زخم.

رژیم غذایی:

رژیم غذایی خاصی ندارد.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر شما و یا اعضای خانواده دچار علایم پیچ خوردگی بیضه شدید سریعا به پزشک متخصص اورولوژی مراجعه نمایید.